

## Учебный план

(Выписка из адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с задержкой психического развития Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 114»)

### Учебный план для обучающихся в возрасте с 4 до 7 лет

Организованная образовательная деятельность													За период освоения ООП (кол-во занятий)		
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность													
		Средняя группа (4-5 лет)			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Старшая группа (5-6 лет)			Время ООД/ объем нагрузки в неделю	Подготовительная группа (6 - 7 лет)					Время ООД/ объем нагрузки в неделю
		в неделю	в мес-яц	в год		в неделю	в месяц	в год		в неделю	в месяц	в год			
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	2	8	72	30/60	144	Д
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	20/20	1	4	36	25/25	1	4	36	30/30	108	Д
	Развитие фонематического восприятия	-	-	-	-	1	4	36	20/20	-	-	-	-	36	Л
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	30/30	36	Л
	<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2/40</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>180</b>	<b>3/70</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4/120</b>	<b>396</b>	
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	4	36	20/20	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	130	Л
	<b>ИТОГО</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>20/20</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2/50</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2/60</b>	<b>180</b>	
«Художественно -	Рисование	1	4	36	20/20	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	180	<b>В (Д, Л)</b>
	Лепка	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	54	<b>В (Д, Л)</b>

эстетическое развитие»	Аппликация	0,5	2	18	20/10	0,5	2	18	25/12,5	0,5	2	18	30/15	54	в (Д, Л)
	Музыка	2	8	72	20/40	2	8	72	20/40	2	8	72	30/60	144	МР (В, Д, Л)
	<b>ИТОГО</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>20/80</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>5/115</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>5/150</b>	<b>440</b>	
«Физическое развитие»	Физическая культура на воздухе	2	8	72	20/40	1	4	36	25/25	1	4	36	30/30	72	ИФК/В (Д, Л)
	Физическая культура в помещении	1	4	36	20/20	2	8	72	20/20 25/25	2	8	72	30/60	144	ИФК
	<b>ИТОГО</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>20/60</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3/70</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3/90</b>	<b>324</b>	
<b>ИТОГО</b>		<b>10</b>		<b>200 мин</b>		<b>13</b>		<b>305 мин.</b>		<b>14</b>		<b>420 мин.</b>		<b>1340</b>	
ОО «Социально - коммуникативное развитие»		Реализуется в ходе различных видов деятельности, в режимных моментах, через интеграцию с другими образовательными областями													
Познавательная - исследовательская деятельность		Реализуется в ходе различных видов деятельности, в режимных моментах, через интеграцию с другими образовательными областями													
Чтение художественной литературы		Реализуется в ходе различных видов деятельности, в режимных моментах, через интеграцию с другими образовательными областями													
Приобщение к искусству		Реализуется в ходе различных видов деятельности, в режимных моментах, через интеграцию с другими образовательными областями													
Конструктивно - модельная деятельность		Реализуется в ходе различных видов деятельности, в режимных моментах, через интеграцию с другими образовательными областями													
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Реализуется в ходе различных видов деятельности, в режимных моментах, через интеграцию с другими образовательными областями													

**Условные обозначения:**

Д - проводит учитель - дефектолог Л- проводит учитель - логопед В - проводит воспитатель МР - проводит музыкальный руководитель ИФК - проводит инструктор по физической культуре ; ( ) - сопровождение детей во время ООД